Рациональное питание – один из основных факторов, ответственных за здоровье человека. Для детей школьного возраста это имеет особое значение в связи с особенностями роста и развития в этот период, а также в связи с интенсивной учебной нагрузкой. Организация рационального питания обучающихся является одним из ключевых факторов поддержания их здоровья и эффективности обучения в школе. В КГУ "Общеобразовательная школа  №1 г.Степняк" учащиеся 1-4 классов ( 200 учащихся) с 1 сентября 2023 года обеспечены 100% горячим питанием. Рабочий день нашего школьника начинается в 8.30 утра. Его школьные будни требуют активной мозговой работы и напряжения.

Система организации питания нашей школы ставит перед собой следующие задачи:

Обеспечить обучающихся полноценным горячим питанием;

Следить за калорийностью и сбалансированностью питания;

Прививать обучающимся навыки здорового образа жизни;

Развивать здоровые привычки и формировать потребность в здоровом образе жизни;

Формировать культуру питания и навыки самообслуживания;

Большое значение в школе уделяется тому, чтобы питание, получаемое школьниками, было разнообразным, калорийным и содержало необходимое количество витаминов и минеральных веществ.